

Hikari Aikidoklubb

Dokumentation, tekniska krav - barn & ungdom

Namn _____

Personnr _____ - _____

Grad	Datum	Betyg	Examinator	Kommentarer
------	-------	-------	------------	-------------

12 kyu	_____	_____	_____	_____
11 kyu	_____	_____	_____	_____
10 kyu	_____	_____	_____	_____
9 kyu	_____	_____	_____	_____
8 kyu	_____	_____	_____	_____
7 kyu	_____	_____	_____	_____

Kyu	Katamewaza					Nagewaza					Oyowaza										Övrigt						
	Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo	Gokyo	Shiho nage	Irimi nage	Kote gaeshi	Tenchi nage	Kaiten nage	Jiyu waza	Kokyu ho	Kokyu nage	Koshi nage	Udekimenage	Jujigarami	Sumiotoshi	Aikiotoshi	Aikinage	Ushirokiritoshi	Hijikimeosae	Ukemi	Shikko	Taisabaki	Jo	Ken	Reigi
12	0_						0_					0_									0_						
11	0_						0_	0_				0_	0_								0_	0_	0_				
10	0_						0_	0_	0_	0_		0_	0_								0_	0_	0_	0_			
9	0_	0_					0_	0_	0_	0_		0_	0_								0_	0_	0_	0_	0_		0_
8	0_	0_	0_				0_	0_	0_	0_		0_	0_								0_	0_	0_	0_	0_		
7	0_	0_	0_	0_			0_	0_	0_	0_		0_	0_								0_	0_	0_	0_	0_		