

# Planering ht13 / vt14

Vecka	Måndag 1	Tisdag 2	Torsdag 2	Tisdag 1	Torsdag 1
34	toho / gng ikkyo	ikkyo		intro	ikkyo
35	toho / gng iriminage	iriminage		ikkyo	iriminage
36	toho / gng shihonage	shihonage	<b>takemori-läger</b>	iriminage	<b>takemori-läger</b>
37	rep takemori / gng nikyo	nikyo		kotegaeshi	shihonage
38	rep takemori	repetition v34-37		shihonage	kokyunage
39	rep takemori / gng kotegaeshi	kotegaeshi		kokyunage	uchikaitennage
40	ukemi / gng tenchinage	tenchinage		uchikaitennage	tenchinage
41	ukemi / gng sankyo	sankyo		tenchinage	ikkyo
42	ukemi / gng kaitennage	kaitennage		ikkyo	iriminage
43	ukemi / gng koshinage	repetition v39-42		iriminage	kotegaeshi
44	ken/jo	<b>höstlov prova-på</b>	<b>ängby tävling</b>	<b>höstlov prova-på</b>	<b>ängby tävling</b>
45	ken/jo / gng udekimenage	udekimenage		shihonage	kokyunage
46	ken/jo / gng kokyunage	kokyunage		kokyunage	uchikaitennage
47	ken/jo / gng yonkyo	yonkyo		uchikaitennage	tenchinage
48	ken/jo	repetition v45-47		tenchinage	ikkyo
49	graderingsträning	graderingsträning		graderingsträning	
50	gradering	gradering		gradering	
51	diplomutdelning / avslutning	diplomutdelning / avslutning		diplomutdelning / avslutning	
2	<b>trettondagen</b>	ikkyo		intro	ikkyo
3	toho	iriminage		ikkyo	iriminage
4	toho	shihonage		iriminage	kotegaeshi
5	toho	nikyo		kotegaeshi	shihonage
6	ukemi	repetition v2-5		shihonage	kokyunage
7	ukemi	kotegaeshi		kokyunage	uchikaitennage
8	ukemi	tenchinage		uchikaitennage	tenchinage
9	tsuki	<b>sportlov prova-på</b>		<b>sportlov prova-på</b>	
10	tsuki	sankyo		tenchinage	ikkyo
11	tsuki	kaitennage		ikkyo	iriminage
12	ushiro ryotedori	repetition v7-11		iriminage	kotegaeshi
13	ushiro ryotedori	udekimenage		kotegaeshi	shihonage
14	ushiro ryotedori	kokyunage		shihonage	kokyunage
15	uppvisningsträning	yonkyo		kokyunage	uchikaitennage
16	uppvisningsträning	<b>påsklov prova-på</b>	<b>skärtorsdag</b>	<b>påsklov prova-på</b>	<b>skärtorsdag</b>
17	<b>annandag påsk</b>	repetition v13-15		uchikaitennage	tenchinage
18	uppvisningsträning	reiho	<b>första maj</b>	tenchinage	<b>första maj</b>
19	graderingsträning	graderingsträning		graderingsträning	
20	gradering	gradering		gradering	
21	diplomutdelning / avslutning	diplomutdelning / avslutning		diplomutdelning / avslutning	
22	reserv	reserv	<b>kristi himmelfärd</b>	reserv	<b>kristi himmelfärd</b>