

Anfallsformer

Grepp framifrån

Aihanmi katate dori	Grepp om handled (handskak)
Gyakuhanmi katate dori	Grepp om handled (spegel)
Sode dori	Grepp om rockärmen
Hiji dori	Grepp runt armbågen
Kata dori	Grepp vid axeln
Muna dori	Grepp vid rockslagen
Morote dori	Grepp med båda händerna om handled
Katate ryote dori	Samma som ovan
Ryote dori	Grepp om båda handlederna
Ryokata dori	Grepp vid båda axlarna

Grepp bakifrån

Ushiro ryote dori	Grepp om båda handlederna bakifrån
Ushiro ryohiji dori	Grepp runt båda armbågarna bakifrån
Ushiro ryokata dori	Grepp vid båda axlarna bakifrån
Ushiro eri dori	Grepp om kragen bakifrån
Ushiro hagai jime	Armlås bakifrån
Ushiro kakae	Omfamning bakifrån
Ushiro katate kubi shime	Grepp om en handled samt strypning bakifrån

Kombinerade grepp och hugg

Kata dori men uchi	Grepp vid axeln samt hugg mot huvudet
Sode dori men uchi	Grepp om rockärmen samt hugg mot huvudet

Hugg eller slag framifrån

Shomen uchi	Handkantshugg mot mitten av huvudet
Yokomen uchi	Handkantshugg mot sidan av huvudet
Chudan tsuki	Slag mot magen
Jodan tsuki	Slag mot ansiktet

