

# 全日本剣道連盟杖道

Fig. Kanjitecknen för zen nippon kendo renmei jodo – all-japanska kendo-förbundets jodo.

## Zen Nippon Kendo Renmei Jodo

Jodo enligt Japanska Kendoförbundet (ZNKR) är baserad på Shindo Muso ryu jodo. Här presenteras namnen på stridsställningar, grundtekniker och på de förutbestämda scenaria.

### Kamae

Notera att detta endast är ett urval av stort antal stridsställningar – kamae. Urvalet är baserat på kamae som förekommer i ZNKR Jodo. Notera att Hodoku no kamae egentligen inte är ett kamae utan snarare har betydelsen att man ger upp sitt kamae.

---

#### ZNKR Jodo Kamae

---

##### *Jo*

1. Tsune no kamae
2. Honte no kamae
3. Gyakute no kamae
4. Hikiotoshi no kamae
5. Tsuki zue no kamae
6. Hissage no kamae
7. Ichimonji no kamae
8. Monomi no kamae
9. Kasumi no kamae

##### *Ken*

1. Chudan no kamae
  2. (Morote) Jodan no kamae
  3. Hasso no kamae
  4. Wakigamae
  5. Gedan no kamae
  6. Hodoku no kamae
- 

### Kihon

I tabellen nedan presenteras namnen på grundteknikerna – kihon. Notera att dessa kan utövas i ensamhet – tandokudosa, eller i par – sotaidosa.

---

#### ZNKR Jodo Kihon

---

1. Honte uchi
  2. Gyakute uchi
  3. Hiki otoshi uchi
  4. Kaeshi tsuki
  5. Gyakute tsuki
  6. Maki otoshi
  7. Kuri tsuke
  8. Kuri hanashi
  9. Tai atari
  10. Tsuki hazushi uchi
  11. Do barai uchi
  12. Tai hazushi uchi (Yu)
  13. Tai hazushi uchi (Sa)
-

**Kata**

I jodo enligt Zen Nippon Kendo Renmei har man gjort ett urval av förutbestämda scenaria - kator från Shindo Muso ryu jodo. Liksom i parträning i kihon antar den ena utövaren rollen av svärdsman – uchidachi och den andra utövaren rollen av stavman – shidachi. Observera att målet för svärdsmannen är vara en utmärkt träningspartner till stavmannen, inget annat.

---

**ZNKR Jodo Kata**

---

1. Tsuki zue
  2. Suigetsu
  3. Hissage
  4. Shamen
  5. Sakan
  6. Monomi
  7. Kasumi
  8. Tachi otoshi
  9. Rai uchi
  10. Seigan
  11. Midare dome
  12. Ranai
- 



REMBUKAN  
JODOKLUBB  
STOCKHOLM