

Graderingunderlag Vuxna

Efternamn
Förnamn
Personnummer

Datum
Examinator
Underskrift

6 kyu	5 kyu	4 kyu	3 kyu	2 kyu	1 kyu

Uppfylls rekommenderad minimitid?	6 kyu	5 kyu	4 kyu	3 kyu	2 kyu	1 kyu
ikkyo (ude osae)						
nikyo (kote mawashi)						
sankyo (kote hineri)						
yonkyo (tekubi osae)						
gokyo (ude nobashi)						
rokkyo (ude hishigi)(hijikimeosae)						
shihonage						
iriminage						
kotegaeshi						
uchikaitennage						
sotokaitennage						
tenchinage						
kokyuhu						
kokyunage						
koshinage						
udekimenage						
jujigarami						
sotomakikomi						
taiotoshi						
aikiotoshi						
ushirokiriotoshi						
aikinage						
tainotenganho						
jyuwaza						
ukemi						
shikko						
ashisabaki						
ken						
jo						
reiho						