

Dojo

av Jan Nevelius

”Dojo -ordet dojo kommer från Japan och består av två skrivtecken , d.v.s. kanji. Det första tecknet skulle kunna översättas med ”väg”, alltså den inre och yttre väg som varje människa vandrar för att finna sig själv. Det andra tecknet står för ”platsen”. Man kan alltså översätta dojo med ”platsen där man praktiserar vägen” och dojon anses traditionellt vara en andlig plats för praktiserandet av såväl fysisk som psykisk rening.

I Japan kallas lokaler där man t.ex. utövar olika former av budo eller mediterar zazen för dojo. När man träder in i eller lämnar en sådan dojo gör man det med respekt och man visar ofta sin vördnad genom att buga. Till dojoetikett hör också att man tar av sig skorna när man går in i dojon, kommer i tid till träningen samt har rena och hela kläder. Man hjälps åt att hålla rent och om man behöver lämna dojon innan träningen avslutats informerar man den ansvarige instruktören före träningens början. Man visar på det sättet sin respekt för den verksamhet som pågår och undviker att störa i onödan.

Dojoetikett är en viktig och naturlig del av den japanska traditionen och tas idag på djupaste allvar. Den syftar till att skapa en unik atmosfär som kan upplevas direkt när man träder in i en riktig dojo. Den atmosfären kommer alla som vistas i dojon tillgodo och skapas och uppehålls gemensamt av alla dem som använder dojon.”